

## 5 Medaillen bei Bezirksmeisterschaft 2006

Unsere jüngsten Sportler, die der AK 10 - 13, starteten in die Wettkampfsaison 2006 mit zwei Siegen bei den Bezirksmeisterschaften. [Jennifer Ihl](#) ( AK 10 ) wurde Bezirksmeisterin im 50 m Sprint und [Franziska Pönisch](#) ( AK 13 ) gewann Gold beim Hochsprung.

Silber erkämpfte [Alexander Fiedler](#) im Hochsprung der AK 12 und Bronze im 50 m Sprint der AK 10 errang [Constantin Sitz](#). Auch die Mädchenstaffel der AK 10/11 mit Jennifer Ihl, Sarah Storch, Sarah Dietz und Marleen Wachs erkämpfte über 4 x 50 m die Bronzemedaille.

## erster 6 Meter Sprung für Dennis Titow

Beim LAC Hallenmeeting sprang [Dennis Titow](#) ( AK 15 ) erstmals im Weitsprung über 6 Meter, welchen er mit 6,15 m gewann.

## Landesmeistertitel für Dennis Titow

[Dennis Titow](#) gewann im Fünfkampf der AK 15 mit 3052 Punkten die Goldmedaille. Neben sehr guten 8,59 s über die 60m Hürden und 5,93 m im Weitsprung erzielte Dennis im Kugelstoßen mit 13,60 m, im Hochsprung mit 1,70 m und über die 1000m in 2:58,66 neue Bestleistungen.

## Landesmeistertitel für Ronny Peschel

Bei den Titelkämpfen der Erwachsenen gewann [Ronny Peschel](#) , bei seinem ersten Wettkampf im Männerbereich, die Goldmedaille mit 14,78 m im Kugelstoßen. Ralph Matthes belegte in 4:17,31 über 1500 m den 10. Platz. Bei der Jugend B errang der 15-jährige [Dennis Titow](#) mit 3,80 m im Stabhochsprung die Silbermedaille. [Chris Fleischer](#) belegte mit 3,70 m den vierten Platz und bei der weiblichen Jugend errang [Laura Hoyer](#) mit 2,20 m die Bronzemedaille.

## Ralph Matthes bringt zwei Goldmedaillen mit

Die Senioren des TVL Freiberg waren bei den Landesmeisterschaften in der Halle wiederum sehr erfolgreich. Landesmeister in der AK 35 wurde [Ralph Matthes](#) über 800m in 2:05,13min und über die 1500m 4:18,59min. Silber erkämpften in der AK35 [Jürgen Müller](#) mit 33,44m im Diskuswurf und [Thomas Häfner](#) (AK40) mit 39,22m im Speerwurf. Bronze errangen [Ralph Matthes](#) im Speerwurf mit 41,43m, [Jürgen Müller](#) (AK35) mit 12,39m im Kugelstoßen, [Steffen Kanthak](#) (AK40) mit 36,60m im Speerwurf und [Frank Haubold](#) (AK45) mit 10,27m im Kugelstoßen.

## Landesmeistertitel für Dennis Titow und Odette Börner

[Dennis Titow](#) überzeugte bei den Landesmeisterschaften der AK 15. Er siegte über 60m

Hürden in ausgezeichneten

8,34 s, im Weitsprung mit 5,98m und mit 3,70m im Stabhochsprung. Bronze errang Dennis über 60m in 7,51s und mit 12,73m im Kugelstoßen.

Landesmeisterin im Speewerfen der Jugend A wurde Odette Börner. Bronze erkämpften im Diskuswerfen der Jugend B Daniel Tschentscher mit 40,28m und Paul Aderhold (AK14) mit 2,90m im Stabhochsprung.

**Bei den Senioren Weltmeisterschaften in Linz belegte Ralph Matthes vom TVL Freiberg über 1500m in 4:16,24 Platz 7 über 800m errang Ralph in 2:02,74 Platz 10.**

### **Silber und zweimal Bronze bei Bezirksmeisterschaft**

Bei den Bezirksmeisterschaften im 5-Kampf gewann Jennifer Ihl (AK 10) mit 2045 Punkten die Silbermedaille. Neue Bestzeit erzielte sie über 60m Hürden in 10,81 sec.

Sarah Storch (AK 11) gewann mit 2159 Punkten die Bronzemedaille.

Diese gewannen auch die Mädchen der AK 10/11 im Mannschaftsfünfkampf.

### **Bronze für Julia Winkler**

Bei den Bezirksmeisterschaften im Block - Mehrkampf gewann Julia Winkler (AK 14) im Mehrkampf Sprint / Sprung die Bronzemedaille.

Mit 2186 Punkten 13,82s über 80m Hürden und 1,40m im Hochsprung stellte Julia 3 neue Bestleistungen auf

### **Jennifer Ufer gewinnt Pokal**

Beim Springer - Vierkampf in Frankenberg gewann Jennifer Ufer (AK 13) den Pokal bei den Schülerinnen. Sie erzielte 2,02m im Stabhochsprung; 1,32m im Hochsprung; 4,01m im Weitsprung und 8,42m im Dreisprung

### **6 Siege in Freital**

- Sarah Storch (AK 11) siegte beim Ballwerfen mit 44,00 m
- Maria Skokan (AK 15) warf den Diskus 25,90m
- Dennis Titow (AK 15) warf erstmals den Diskus über 40m und siegte mit 41,52m
- Odette Börner (WJA) und Ronny Peschel (Männer) gewannen das Speerwerfen
- Ronny siegte beim Diskuswerfen mit 40,11m
- Franziska Pönisch erzielte 2 neue rekorde über 75m in 10,96s (Platz 2) und im Hochsprung 1,35m (Platz 3)

### **Vizelandesmeistertitel für Dennis Titow**

Silber im Block - Mehrkampf bei den Landesmeisterschaften der AK 15 **Dennis Titow** mit 2975 Punkten.

Neue Bestleistungen erzielte Dennis über 80m Hürden in 11,14s und über 100m in 11,49s  
**Paul Aderhold** (AK 14) belegte mit 2479 Punkten Platz 4 im Mehrkampf Wurf

**Denis Titow** (AK 15) erfüllte in 3 Mehrkämpfe die Norm für die Deutschen Meisterschaften (Block Wurf; Block Sprint und 8-Kampf)

**Paul Aderhold** (AK 14) erfüllte die Norm im Mehrkampf Sprint/Sprung

#### Ergebnisse:

Sehr gute Leistungen erzielten die TVL Sportler bei den Kreis- Kinder- und Jugendspiele im Juni in Freiberg

<u>AK 10</u>	<b>Jennifer Ihl</b>	50 m	7,5s
		60 m Hürden	10,6s
		Weit	4,21m
	<b>Constantin Sitz</b>	50 m	7,7s
		60 m Hürden	11,6s
		Hochsprung	1,10m
<u>AK 11</u>	<b>Sarah Storch</b>	60 m Hürden	11,5s
		50 m	7,6s
		Hochsprung	1,20m
<u>AK 13</u>	<b>Cindy Gräbner</b>	75 m	10,6s
	<b>Lisa Häfner</b>	800 m	2:42,0min
	<b>Franziska Pönisch</b>	Hochsprung	1,42m
<u>AK 14</u>	<b>Paul Aderhold</b>	Hochsprung	1,60m
		Speerwurf	42,46m
<u>AK 15</u>	<b>Denis Titow</b>	300 m	37,5s
		80 m Hürden	11,1s
	<b>Rob Schubert</b>	Speerwurf	42,46m
<u>AK 10/11m</u>		4x50m	30,1s
<u>AK 10/11w</u>		4x50m	30,9s
<u>AK 14/15m</u>		4x100m	46,4s

#### 7 Medaillen bei Landesmeisterschaft der AK 14 / 15

**Dennis Titow** ( AK 15 ) errang Gold über 100m in 11,62 s, Silber im Stabhochsprung mit 3,60m und Bronze über 80 m Hürden in 11,35 s.

**Rob Schubert** ( AK 15 ) wurde Vizemeister im Diskuswerfen mit 39,31 m.

**Paul Aderhold** ( AK 14 ) gewann beim Stabhochsprung mit 3,00 m die Silbermedaille und Bronze beim Speerwerfen mit 38,26 m.

**Maria Skokan** ( AK 15 ) belegte Platz 3 beim Diskuswerfen mit 25,47 m.

### Platz 3 beim Sachsenpokal im Stabhochsprung für Paul

Paul Aderhold ( AK 14 ) belegte beim Sachsenpokal im Stabhochsprung den 3. Platz. Mit 3,24 m stellte Paul eine neue persönliche Bestleistung auf.

### Neue Rekorde bei Bezirksmeisterschaft der AK 10 - 13

**Constantin Sitz** ( AK 10 ) gewann Bronze über 50m in 7,98s. Über 60m Hürden verbesserte er seine

Bestzeit um 1/2 Sekunde auf 11,41 s und wurde Vierter.

**Jennifer Ihl** ( AK 10 ) ersprintete Bronze über 50m in 7,85 s.

Bronze erkämpfte auch **Lisa Häfner** ( AK 13 ) in 2:39,40 über 800 m.

**Nick Springer** ( AK11 ) verbesserte seine Bestzeit über 60m Hürden auf 10,82 s( 5.Platz )

**Marleen Wachs** ( AK 11 ) warf den Ball 37,00 m weit und wurde Fünfte.

**Felix Aderhold** ( AK 12 ) verbesserte seine 60m Hürdenzeit auf 10,93 s.

### Paul und Dennis wurden Mitteldeutscher Meister

**Paul Aderhold** ( AK 14 ) steigerte seine Bestleistung bei den Mitteldeutschen Meisterschaften in Jena

erneut. Er gewann Gold im Stabhochsprung mit 3,50 m. Platz 6 belegte er im Speerwerfen mit 38,41 m.

Auch **Dennis Titow** ( AK 15 ) stellte 2 neue Bestleistungen auf. Gold gewann Dennis mit 3,90 m im

Stabhochsprung und Silber ersprintete er sich über 100 m in 11,41 s. **Rob Schubert** ( AK 15 ) steigerte

sich im Speerwerfen um 3 Meter und belegte mit 46,27 m den 4. Platz. **Maria Skokan** ( AK 15 ) verbesserte

ebenfalls ihre Bestleistung im Kugelstoßen auf 10,74 m und im Diskuswerfen auf 26,07 m (Platz 6)

### Deutscher Meistertitel

**Denis Titow** und **Paul Aderhold** erkämpften mit der Mannschaft des LV 90 Thum in Hannover den Deutschen Meistertitel im Block-Mannschaftswettkampf der AK 14/15.

**Dennis Titow** belegte beim MK - Wurf der AK 15 mit neuer Bestleistung von 3042 Punkten Platz 5

### Dennis Titow führt Deutsche Bestenliste über 80m Hürden der AK 15 an.

seine Platzierungen in der Bestenliste:

1.	80m Hürden	10,60 s
15.	100m	11,41 s
16.	Stab	3,90 m
22.	300m	37,37 s
10.	8 - Kampf	3042 Pkt.
14.	MK Wurf	4671 Pkt.
18.	MK Sp / Sp	2911 Pkt.

**Paul Aderhold** (AK 14)

6.

Stab

3,50 m